



BALANCE

Mediterranean Spa by Valamar

VALAMAR CAROLINA HOTEL & VILLAS

ENTFLIEHEN SIE ANS MITTELMEER

Wir verbinden das mediterrane Erbe mit den heilenden Eigenschaften des Meeres und authentischen Zutaten und huldigen diesem faszinierenden Reiseziel. Unsere Auswahl an Behandlungen, Massagen und Ritualen ist inspiriert von der Kultur, den lokalen Traditionen und der Natur des antiken Mittelmeerraums.

Die Spa-Erlebnis- und Entspannungsbereiche erstrecken sich über 420 m² und bieten alles, was Sie sich wünschen – und noch viel mehr.

SPA-BEREICH

Verwöhnen Sie Ihre Sinne in einem privaten Refugium der Ruhe und Entspannung unseres Spa-Bereiches. Entspannen Sie stilvoll in der finnischen Sauna, der türkischen Sauna, dem Whirlpool, dem Außenpool, dem Ruheraum und der Bio-Bar mit frischem Obst, Nüssen, Tee und aromatisiertem Wasser.

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Bei den einzigartigen Gesichts- und Körperbehandlungen werden hausgemachte Zutaten wie Meersalz, Olivenöl und Lavendel kombiniert, um authentische mediterrane Erlebnisse zu bieten.

MASSAGEN UND RITUALE

Die authentischen und individuell gestalteten Massagen im Spa beinhalten präzise und ausgewogene Techniken, um vollständig zu entspannen oder Energie zu tanken.

SPA ETIQUETTE

Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnesscenter so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie vor der Nutzung der Dienstleistungen die folgende Hausordnung zu lesen, und diese während Ihres Aufenthalts zu beachten.

1. Alle Einrichtungen und Dienstleistungen im Balance Mediterranean Spa by Valamar werden auf eigene Verantwortung genutzt.
2. Wir bitten Sie, die ruhige und entspannte Atmosphäre nicht zu stören. Respektieren Sie die Intimität und Privatsphäre der anderen Gäste. Laute Gespräche sind nicht angebracht.
3. Wenn sie Ihren Termin absagen möchten, tun Sie dies bitte mindestens 6 Stunden vorher, ansonsten berechnen wir 50% des Wertes der Dienstleistung.
4. Im Wellnessbereich sind das Rauchen, der Konsum von Alkohol und die Nutzung von Mobiltelefonen oder Kameras untersagt.
5. Bringen Sie keine Wertsachen und Geld mit ins Wellnesscenter, das Hotel übernimmt für diese keine Verantwortung.
6. Vermeiden Sie vor der Nutzung des Wellnesscenters: kurz vor der Nutzung des Spa zu essen, Depilation (kann Hautreaktionen verursachen), Parfüms (wegen allergischer Reaktionen), Schmuck zu tragen.
7. Wir bitten Sie, falls Sie dies nicht schon während der Reservierung getan haben, Ihren Masseur über etwaige Gesundheitsprobleme oder Zustände, die die Durchführung der Behandlung selbst beeinträchtigen könnten, zu informieren.
8. Kinder unter 16 Jahren müssen im Wellnessbereich von ihren Eltern begleitet werden.
9. Bademäntel und Handtücher sollten in der Spa-Zone (ohne Badeanzüge) mit Badeschuhen genutzt werden.
10. Aus Rücksicht auf unsere Gäste bitten wir Sie, sich an die Sauna-Vorschriften zu halten. Außerdem bitten wir Sie, vor der Nutzung der Sauna gründlich zu duschen und im Saunabereich ein Handtuch unterzulegen.
11. Das Reservieren von Liegen ist nicht gestattet. Unser Wellnessteam behält sich das Recht vor, Handtücher von reservierten Liegen zu entfernen.

WENN SIE FRAGEN ODER PROBLEME HABEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS PERSONAL – WIR SIND HIER, UM IHNEN ZU HELFEN.



GESICHT

Geben Sie Ihrem Gesicht die notwendige Pflege und den Schutz, um es vor alltäglichen Umwelteinflüssen zu schützen und zu nähren. Für eine frische, wunderbar seidige Haut und ein federleichtes regeneriertes Gefühl in Ihrem Gesicht wurde die Kosmetik als Kombination aus Natur und Wissenschaft geboren. Die Vielfalt an Bio-Zutaten bringt Ihr Gesicht in Einklang mit der Natur und holt das Beste heraus.

ORGANIC OLIVE ANTIAGING MASSAGE

B Erfrischende Anti-Aging-Massage für alle Hauttypen, auch die sehr empfindlichen. Das auf Oliven basierende lokale Bioprodukt regeneriert, hydriert und verjüngt jedes Gesicht. **350 HRK**
46,45€
30'

ORGANIC OLIVE ANTIAGING TREATMENT

B Intensive universelle Anti-Aging-Behandlung basierend auf dem Fruchtfleisch der Olive. Der große Anteil von Kräuterextrakten in unseren lokalen Bioprodukten bekämpft die Anzeichen des Alterns und regeneriert und hydriert jeden Hauttyp. **650 HRK**
86,27€
50'

SOFORTIGE FRISCHE

| Behandlung mit Hydratation und antioxidativer Wirkung in 5 Schritten - Reinigung, Peeling, Serum, Massage und Abschlusscreme. **300 HRK**
39,82€
25'

GENTLEMAN'S CARE

| Erfrischende Pflege speziell für Männerhaut entwickelt mit innovativen Wirkstoff-Konzepten für überzeugende Resultate, auch bei sichtbar beanspruchter Haut. **500 HRK**
66,36€
50'



HYALU4PLUMP MOISTURISING

Eine aufbauende Feuchtigkeitsbehandlung, die erfrischt und trockener, dehydrierter Haut, verstärkt durch 4 verschiedene Typen von Hyaluronsäure, neue Festigkeit verleiht. 50'

500 HRK
66,36€

TIEFENREINIGUNG DES GESICHTS

Mit dieser Behandlung verleihen wir Ihrem Gesicht ein neues Aussehen, indem wir Pickel und Mitesser manuell entfernen, gefolgt von einem Säurepeeling und einer beruhigenden Silbermaske. 75'

700 HRK
92,91€

TIME TO SHINE

Regeneration der jungen und reifen Haut. Der hocheffektive Wirkstoffkomplex aus aktiven Peptiden, Proteinen und Matrikinen unterstützt die körpereigene Kollagen-Synthese, restrukturiert und stabilisiert die kollagenen Fasern. 50'

600 HRK
79,63€

FILLIFT

Diese Anti-Aging-Behandlung ist von der ästhetischen Medizin inspiriert. Sie verleiht dem Gesicht im Kampf gegen tiefe Falten und feine Linien neue Form und neues Volumen. 75'

750 HRK
99,54€

OMOROVICZA QUEEN HYDROMINERAL

Die Gesichtsbehandlung 3 in 1 beinhaltet Reinigung, Hydrierung und einen Lifting-Effekt. Diese Gesichtspflege nutzt die Kraft des kolloidalen Silbers mit seinen anerkannten antibakteriellen und heilenden Eigenschaften. 75'

950 HRK
126,09€



MASSAGEN

Die in den feinen Texturen der ätherischen Öle enthaltenen Naturstoffe ziehen während der Behandlung in alle Poren Ihrer Haut ein und entspannen Körper und Geist.

MEDITERRANEAN BALANCE



Körpermassage mit 100 % natürlichen und organischen, vom Mittelmeer inspirierten Ölen, die jeden Hauttyp pflegt und Körper und Geist in Balance bringt.

Rücken oder Beine	25'	320 HRK 42,47€
Körper	50'	520 HRK 69,02€
Ganzkörper-, Gesichts- und Füße	75'	660 HRK 87,60€

DE-STRESS



Diese Massage reduziert effektiv die Spannung in jenen Körperteilen, in denen sich diese am meisten ansammelt, d.h. im Rücken, im Nacken und im Gesicht. 25/50/75'

Rücken oder Beine	25'	370 HRK 49,11€
Körper	50'	570 HRK 75,65€
Ganzkörper-, Kopfhaut und Füße	75'	700 HRK 92,91€

BLUEFIT SPORT

Tieferer Druck und spezifische Techniken mit Gelenkmanipulation. Diese therapeutische Massage verbessert die Durchblutung und lindert Muskelbeschwerden. 25/50/75'

Rücken oder Beine	25'	400 HRK 53,09€
Körper	50'	600 HRK 79,63€
Ganzkörper, Füße und Dehnung	75'	740 HRK 98,21€

MEDITERRANEAN BREEZE



Diese Massage ist leicht und entspannend wie der mediterrane Lebensstil und löst mit speziell entwickelten Wellenbewegungen Spannungen in Körper und Geist. 50'

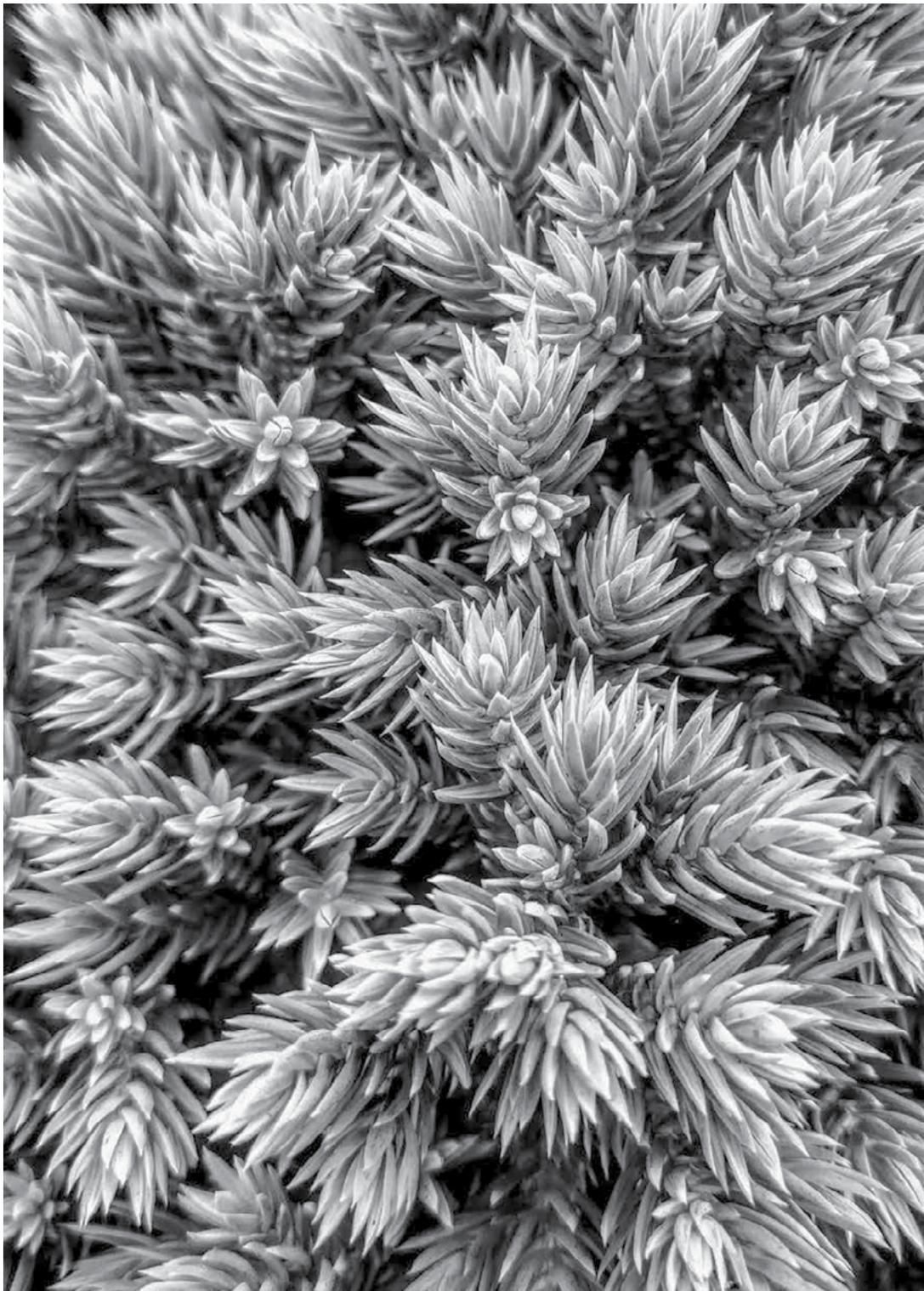
740 HRK 98,21€

ORGANIC MUM TO BE



Diese Massage pflegt die Haut und beruhigt Körper und Geist mit natürlichem, biologischem Oliven- oder Mandelöl. 50'

675 HRK 89,59€



SIGNATUR RITUALE

Jedes unserer Rituale ist eine Geschichte für sich, die auf einer sorgfältig ausgearbeiteten Palette an Empfindungen, Bewegungen und Düften des Mittelmeers basiert. Wählen Sie aus, welche am besten zu Ihnen passt und überlassen Sie sich einer neuen Dimension des Wellness-Gefühls, die noch lange Zeit Teil Ihrer schönsten Erinnerungen sein wird.

MEDITERRANEAN ESSENCE RITUAL



Lange, gleitende Striche, die in Kombination mit einer Tiefenmassage die Durchblutung verbessern und Ganzkörper Reflexzonenmassage. Die Massage reduziert Schmerzen und Muskelverspannungen, während die langsamen und tiefen Striche deutliche Stress- und Schmerzreduktion bieten und den Schlaf verbessern. 75'

800 HRK
106,18€

MEDITERRANEAN SECRET RITUAL



Ein Ritual, das eine Entspannungsmassage für den ganzen Körper und eine Exfoliation mit einem Gold-Zucker-Peeling umfasst. Das luxuriöse Ganzkörperpeeling enthält eine Kombination aus Goldextrakten und Zucker, um die Haut zu heilen und zu revitalisieren. 135'

1.300 HRK
172,54€

VOYAGER MASSAGE JOURNEY

Eine vollständige Top-to-toe Entspannungsreise unter Einbeziehung einer Kopf- und Gesichtsmassage, Dehnungen und Körpermassage, die sanfte und stimulierende Bewegungen verbindet und wie ein Wiederhall des Meeres wirkt. Wähle aus: Erheben / Relax / Muskelregeneration. 90'

1.100 HRK
146,00€



KÖRPER UND PEELING

Die Körperhaut sowie die Gesichtshaut erfordern viel Pflege und Aufmerksamkeit. Gezielte Behandlungen mit speziellen Massagetechniken und zertifizierten organischen Produkten, reich an Nährstoffen, die für Hydratation und Pflege sorgen, werden Ihre Haut regenerieren, stärken und tiefenernähren.

MEDITERRANEAN SUN RISE



Ein Body-Peeling mit Meersalz, gefolgt von einer Gesichts- und Körpermassage mit einem reichhaltigen antioxidativen Öl hydriert Ihre Haut und macht sie bereit für die Sommersonne. 50'

700 HRK
92,91€

MEDITERRANEAN ORGANIC BODY SCRUB

Ein Körperpeeling mit Meersalz und aromatischen ätherischen Ölen aus hauptsächlich biologisch angebauten Heilkräutern des Mittelmeers, das die Haut, den Geist und den Körper regeneriert und tiefenwirksam nährt und schützt. 20'

260 HRK
34,51€

LIGHT LEGS

Die Behandlung ist erfolgreich bei der Bekämpfung von Cellulite und Wasseransammlungen und verleiht ein sofortiges Gefühl von Leichtigkeit in den Beinen. 50'

600 HRK
79,63€

BALANCE DETOX

Eine Technik, die die Flüssigkeiten in unserem Körper ins Gleichgewicht bringt. Mit dieser Technik können wir den Druck auf das umliegende Gewebe lindern, überschüssige Gewebsflüssigkeit entfernen, Entspannung bieten und das Gefühl „schwerer Beine“ beseitigen. 75'

700 HRK
92,91€

OMOROVICZA GOLDEN BODY

Diese Behandlung umfasst ein belebendes Peeling mit einem Gold-Zucker-Scrub zur Verbesserung der Durchblutung und eine glättende Massage mit einem Öl mit Ylang-Ylang-Aroma, angereichert mit Goldpartikeln. 60'

750 HRK
99,54€

HOT STONE

Nach der Massage mit heißen Vulkansteinen werden sie die entspannende Wirkung auf Ihrem Körper noch lange spüren. 75'

770 HRK
102,20€



HÄNDE UND FÜSSE

SCHELLACK
ENTFERNEN

150 HRK
19,91€

SCHELLACK

350 HRK
46,45€

LUXUS SPA
MANIKÜRE

Eine klassische Maniküre mit Bio-Peeling, Maske, Massage und Nagellack für den letzten Schliff. **450 HRK**
59,73€

LUXUS SPA
PEDIKÜRE

Eine klassische Pediküre mit Bio-Peeling, Maske, Massage und Nagellack für den letzten Schliff. **500 HRK**
66,36€

ORGANIC OLIVE
FOOT CARE



Peeling, Maske und Fußmassage mit natürlichen Olivenprodukten aus biologischen Olivenhainen. 60'

300 HRK
39,82€



WACHSEPILATION

OBERLIPPE	100 HRK 13,27€
ACHSELHÖHLEN	160 HRK 21,24€
UNTERARME	200 HRK 26,54€
GANZES BEIN MIT BIKINIZONE	380 HRK 50,43€
BRUSTHAA- RENTFERNUNG	190 HRK 25,22€
RÜCKENHAA- RENTFERNUNG	190 HRK 25,22€



KINDERMENÜ

Eine amüsante und verspielte Textur der Produkte, kombiniert mit den Aromen von Vanille, Erdbeere und Schokolade, machen einige auserwählte Behandlungen viel vergnüglicher, während die organischen Zutaten, wie Honig und Mandelöl, die zarte Kinderhaut nähren. Die Kosmetik ist dermatologisch getestet und enthält keine Parabene, Silikone, Sulfate, Mineralöle, Alkohol und Phenoxyethanol.

MINI FACIAL		Pflegende Gesichtsbehandlung für Kinderhaut. 25'	260 HRK 34,51€
MINI PEDICURE		Formung der Nägel, Pflege der Nagelhaut und Lackieren der Nägel.	260 HRK 34,51€
GLAMOUR TEEN		 Erfrischende und pflegende Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp für Mädchen und Jungen. 45'	415 HRK 55,08€
TEEN MASSAGE		 Körpermassage mit duftendem Tranquillity-Öl. 30'	300 HRK 39,82€
TEEN MANICURE		Formung der Nägel, Pflege der Nagelhaut, Lackieren der Nägel.	300 HRK 39,82€
TEEN PEDICURE		Formung der Nägel, Pflege der Nagelhaut, Lackieren der Nägel.	300 HRK 39,82€

KONTAKT

ÖFFNUNGSZEITEN

08:30 - 19:30 Uhr

Zahlungswährung ist Kroatische Kuna.

Lesen Sie mehr über Kosmetik in unserem [EINZELHANDELSMENÜ](#)

Balance Mediterranean Spa by Valamar
Valamar Carolina Hotel & Villas
Rab

intern: 6265
+385 51 724 133

carolina@yestobeautey.hr
balance-valamar.com
www.yestobeautey.hr