BALANCE
Spa by Valamar

VALAMAR OBERTAUERN HOTEL

11:00 - 20:00
(Montag - Sonntag)

DE

ENTFLIEHEN SIE IN DIE BERGE

Durch die Kombination des lokalen Erbes mit den heilenden Eigenschaften des authentischen Zutaten und huldigen diesem faszinierenden Reiseziel. Unsere Auswahl an Behandlungen, Massagen und Ritualen ist inspiriert von der Kultur, den lokalen Traditionen und der Natur der Alpen.

Die Spa-Erlebnis- und Entspannungsbereiche erstrecken sich über 420 m^2 und bieten alles, was Sie sich wünschen – und noch viel mehr.

SPA-BEREICH

Verwöhnen Sie Ihre Sinne in einem privaten Refugium der Ruhe und Entspannung unseres Spa-Bereiches. Entspannen Sie stilvoll in der Bio-Sauna, der Finnischen Sauna, dem Dampfbad, der Infrarotkabine und bei einem besonderen Vergnügen – im Schneeraum.

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Bei den einzigartigen Gesichts- und Körperbehandlungen werden hausgemachte Zutaten um authentische Bergerlebnisse zu bieten.

MASSAGEN UND RITUALE

Die authentischen und individuell gestalteten Massagen im Spa beinhalten präzise und ausgewogene Techniken, um vollständig zu entspannen oder Energie zu tanken.

SPA ETIQUETTE

Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnesscenter so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie vor der Nutzung der Dienstleistungen die folgende Hausordnung zu lesen, und diese während Ihres Aufenthalts zu beachten.

1. Alle Einrichtungen und Dienstleistungen im Balance Spa by Valamar werden auf eigene Verantwortung genutzt.
2. Wir bitten Sie, die ruhige und entspannte Atmosphäre nicht zu stören. Respektieren Sie die Intimität und Privatsphäre der anderen Gäste. Laute Gespräche sind nicht angebracht.
3. Wenn sie Ihren Termin absagen möchten, tun Sie dies bitte mindestens 6 Stunden vorher, ansonsten berechnen wir 50% des Wertes der Dienstleistung.
4. Im Wellnessbereich sind das Rauchen, der Konsum von Alkohol und die Nutzung von Mobiltelefonen oder Kameras untersagt.
5. Bringen Sie keine Wertsachen und Geld mit ins Wellnesscenter, das Hotel übernimmt für diese keine Verantwortung.
6. Vermeiden Sie vor der Nutzung des Wellnesscenters: kurz vor der Nutzung des Spa zu essen, Depilation (kann Hautreaktionen verursachen), Parfüms (wegen allergischer Reaktionen), Schmuck zu tragen.
7. Wir bitten Sie, falls Sie dies nicht schon während der Reservierung getan haben, Ihren Masseur über etwaige Gesundheitsprobleme oder Zustände, die die Durchführung der Behandlung selbst beeinträchtigen könnten, zu informieren.
8. Kinder in Begleitung von Eltern können den Wellnessbereich von 12:00 - 15:00 Uhr nutzen.
9. Bademäntel und Handtücher sollten in der Spa-Zone (ohne Badeanzüge) mit Badeschuhen genutzt werden.
10. Aus Rücksicht auf unsere Gäste bitten wir Sie, sich an die Sauna-Vorschriften zu halten. Außerdem bitten wir Sie, vor der Nutzung der Sauna gründlich zu duschen und im Saunabereich ein Handtuch unterzulegen.
11. Das Reservieren von Liegen ist nicht gestattet. Unser Wellnessteam behält sich das Recht vor, Handtücher von reservierten Liegen zu entfernen.

WENN SIE FRAGEN ODER PROBLEME HABEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS PERSONAL – WIR SIND HIER, UM IHNEN ZU HELFEN.

MASSAGEN

MOUNTAIN BALANCE

Körpermassage mit 100% natürlichen Ölen, die jeden Hauttyp pflegt und Körper und Geist in Balance bringt.

Teilmassage für Rücken oder Beine	25’	**35€**
Körpermassage	50’	**65€**
Ganzkörper-, Gesichts- und Fußmassage	75’	**95€**

DE-STRESS

Diese Massage reduziert effektiv die Spannung in jenen Körperteilen, in denen sich diese am meisten ansammelt, d.h. im Rücken, im Nacken und im Gesicht.

Teilmassage für Rücken oder Beine	25’	**40€**
Körpermassage	50’	**70€**
Ganzkörper-, Kopfhaut- und Fußmassage	75’	**100€**

ALPINE SPORT

Tieferer Druck und spezifische Techniken mit Gelenkmanipulation. Diese therapeutische Massage verbessert die Durchblutung und lindert Muskelbeschwerden.

Teilmassage für Rücken oder Beine	25’	**45€**
Körpermassage	50’	**70€**
Ganzkörper-, Fußmassage und Dehnung	75’	**100€**

PAARMASSAGE – Kombinieren Sie Ihre Lieblings Massagen in unserem Zimmer für Zwei!

SPEZIELL

ST BARTH BECOMING MUM	Diese Massage pflegt die Haut und beruhigt Körper und Geist mit natürlichem Öle. Verbessert die Durchblutung, entspannt Ihre Bein- und Rückenmuskulatur und reduziert Dehnungsstreifen. Die Behandlung umfasst ein Gesichtsserum und eine Abschlusscreme, abgestimmt auf Ihren Hauttyp und Ihr Alter. Dies ist die perfekte Verjüngungsbehandlung, die den wunderbaren Weg in die Mutterschaft unterstützt.	50' **75€**
FOOT REFLEXOLOGY	Fußmassage mit dem Ziel, durch gezielten Druck auf bestimmte Bereiche des Fußes die Selbstheilung anzuregen und nachhaltig zu fördern.	25' **40€**
TRADITIONAL THAI	Dieses nichtmedizinische Heilverfahren, eine manuelle Therapie ohne Öl, umfasst eine Behandlung des Körpers, bei der der Therapeut den Patienten darin unterstützt, das Gleichgewicht seines Körpers, seiner Energie und Struktur wieder zu finden.	50' **75€** 75' **105€**
HOT STONE	Wärmeeinwirkung und eine unterstützende Massage entspannen die Muskulatur. Die heißen Basaltsteine und eine Massage von Hand lockern die Muskeln zusätzlich. Sie kann helfen, Muskelspannung und Schmerzen zu lindern, Stress und Anspannung zu lösen, die Schlafqualität zu fördern, die Flexibilität der Gelenke zu erhöhen und vieles andere mehr.	75' **110€**
AYURVEDA HARMOY FOR BODY & MIND	Die Ayurveda-Massage beruht auf der indischen Medizin. Sie beseitigt Blockaden in Ihrem Energiesystem (Chakren) und bringt Ihren Körper ins Gleichgewicht. Die Massage hat eine tiefenentspannende Wirkung. Sie beeinflusst alle Gewebe, Organe und Kanäle und verleiht ihnen neue Vitalität. Die Behandlung erfolgt mit verschiedenen Sorten warmer Öle und mithilfe einer speziellen Technik, die die Tiefenbehandlung von Akkupressurpunkten mit einer Körperentspannung durch Lymphdrainage verbindet.	75' **120€**

RITUALE

ST BARTH AROMA HARMONY

Genießen Sie Ihre persönliche Entspannung: Der Fokus der Ganzkörpermassage und die verwendeten Pflegeprodukte werden ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Für trockene Haut wird Kokosnussöl eingesetzt, kaltgepresstes Avocado-Öl verleiht der Haut Elastizität, Kampfer- und Menthol-Öl und straffendes Efeu-Gel dienen der Revitalisierung, Aloe Vera-Gel gibt intensive Feuchtigkeit. Eine luxuriöse Bodylotion mit Ihrem Lieblingsduft rundet die Behandlung ab.

75’ **110€**

OMOROVICZA GOLDEN BODY

Diese Behandlung umfasst ein kräftigendes Peeling mit einem Gold-Zucker-Scrub zur Unterstützung der Durchblutung und eine beruhigende Massage mit einem nach Ylang-Ylang duftenden, mit Goldpartikeln angereicherten Öl. Verleiht Ihrem Körper Weichheit, Feuchtigkeit und Ausstrahlung.

75’ **120€**

MEDITERRANEAN ENERGY BOOST

Lange, gleitende Striche, die in Kombination mit einer Tiefenmassage die Durchblutung verbessern und Ganzkörper Reflexzonenmassage. Die Massage reduziert Schmerzen und Muskelverspannungen, während die langsamen und tiefen Striche deutliche Stress- und Schmerzreduktion bieten und den Schlaf verbessern.

75’ **130€**

GESICHT

NATURA BISSÉ OXYGEN FRESH WAVE	Dieses reinigende und äußerst feuchtigkeitsspendende Hautpflegeritual verleiht Ihrer Haut einen strahlenden Glanz, unter dem kleine Schönheitsfehler zurücktreten, und gibt selbst dem stumpfesten Teint seine Vitalität zurück. Es ist perfekt für Vielflieger und Stadtmenschen. Eine echte Sauerstoffkur für die Haut, die Stress abbaut und ihr ihren gesunden Glanz zurückgibt.	25' **30€**
NATURA BISSÉ SKIN COMFORT	Eine beruhigende, festigende und entzündungshemmende Behandlung selbst für die empfindlichste Haut. Sie hilft, Hautprobleme wie rote Flecken, erweiterte Kapillaren oder Irritationen zu lindern. Die perfekte Kombination aus pflanzlichen Ingredienzien und präzisen Massagetechniken minimiert die Anzeichen des Alterns und schmeichelt allen Hauttypen.	50' **60€**
NATURA BISSÉ C+C VITALITY BOOST	Ein Zitrusaroma-Therapieritual für strahlende Haut. Diese Behandlung basiert auf dem C+C-Vitaminkomplex und verleiht einer Haut, die in der Sonne gealtert ist, stumpf erscheint oder Zeichen von Schlaffheit entwickelt, neue Vitalität und Elastizität. Sie umfasst einen reichhaltigen Aminosäurecocktail, der Ihre Haut strahlen und Zeichen der Alterung zurücktreten lässt.	50' **70€**

OMOROVICZA DEEP CLEANSING

Mineralreicher ungarischer Moorschlamm entgiftet die Haut und reinigt sie in der Tiefe, indem er Unreinheiten herauszieht. Auf die Moorschlamm-Maske folgt eine gründliche Reinigung und ein mildes Peeling. Der ikonische Moorschlamm-Balsam unterstützt gemeinsam mit einem Extrakt aus tropischen Früchten die Behandlung empfindlicher Haut und reduziert die Porengröße. Eine klassische Gesichtsmassage sorgt für sofortiges Lifting und Festigung der Haut.

75’ **80€**

OMOROVICZA GOLD HYDRALIFTING

Auffüllende Gesichtsbehandlung, ideal für trockene oder beschädigte Haut, der es an Festigkeit und Elastizität fehlt. Sie nutzt die stärkende Kraft des kolloidalen Goldes, eines entzündungshemmenden Wirkstoffs, der die Hautbarriere wiederherstellt und repariert und die Haut fester und jünger aussehen lässt. Drei Formen der Hyaluronsäure und des bioverfügbaren Goldes nähren und beruhigen die Haut und reparieren Mikrobeschädigungen.

75’ **100€**

OMOROVICZA BLUE DIAMOND

Eine erstklassige festigende und aufhellende Anti-Aging-Behandlung, die hilft, stumpfe und glanzlose Haut zu revitalisieren. Da sie die energiespendende Wirkung von Diamant-Peptiden nutzt, ist diese revitalisierende Gesichtsbehandlung gibt der Haut ihre Fitness zurück und lässt sie reagieren wie zur Zeit ihrer Jugend. Die traditionelle ungarische Gesichtsmassage beschleunigt die Sauerstoffaufnahme der Haut, verleiht ihr Energie und strafft sie.

75’ **125€**

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

SPA MANICURE	Diese sanfte Handbehandlung beginnt mit einem Salzhandbad. Anschließend helfen ein Peeling mit einem biologischen Zucker-Scrub, die trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Handmassage verspricht einen Moment tiefer Entspannung. Und schließlich werden die Nagelhäute und die Fingernägel verwöhnt und behandelt. Abschließend rundet der Nagellack diese Rundumbehandlung ab.	50€
SPA PEDICURE	Fußpflege zum Genießen und Wohlfühlen – Sie beginnt mit einem Salzfußbad. Anschließend helfen ein Peeling mit einem biologischen Zucker-Scrub und ein chemisches Peeling, die trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Fußmassage verspricht mit ihrem sanften Druck Entspannung und Stimulation. Und schließlich werden die Nagelhäute und die Nägel verwöhnt und behandelt. Abschließend rundet der Nagellack diese Rundumbehandlung ab.	60€
MANI & PEDI ERWEITERTE	Shellac Shellac entfernen	30€ 15€
GENTLEMEN'S MANICURE	Diese sanfte Handbehandlung beginnt mit einem Salzhandbad. Anschließend helfen ein Peeling mit einem biologischen Zucker-Scrub, die trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Handmassage verspricht einen Moment tiefer Entspannung. Und schließlich werden die Nagelhäute und die Fingernägel verwöhnt und behandelt.	40€
GENTLEMEN'S PEDICURE	Fußpflege zum Genießen und Wohlfühlen – Sie beginnt mit einem Salzfußbad. Anschließend helfen ein Peeling mit einem biologischen Zucker-Scrub und ein chemisches Peeling, die trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Fußmassage verspricht mit ihrem sanften Druck Entspannung und Stimulation. Und schließlich werden die Nagelhäute und die Nägel verwöhnt und behandelt.	50€

KINDER MENÜ

SWEET DREAMS MASSAGE	Sanfte Kopfhaut-, Nacken- und Schultermassage mit Rêve d'ange mit Honig-Vanille-Aroma.	25' **30€** 50' **65€**
NOUGATINE PURETÉ FACIAL CARE	Gesichtspflege für Teenies über 10 mit pubertätsspezifischen Hautproblemen. Sie umfasst eine zweifache Reinigung mit einer Zuckerwatte-Waschlotion und Mizellenwasser. Auf ein zweistufiges Liebesapfel-Gesichtspeeling folgt eine reinigende Aktivkohlemaske. Abschließend spendet ein nach Liebesapfel duftendes, mattierendes Feuchtigkeitsfluid der Haut eine gesunde Hydrierung.	50' **75€**
KIDS BALANCE RITUAL	Ein Komplettritual bestehend aus einer entspannenden Sweet Dreams-Massage und einer nährenden, luxuriösen Gesichtshautbehandlung.	50' **70€**
ROYAL PAIR - CHILD & PARENT	Ein Elternteil und ein Kind teilen eine wunderbare Entspannungsbehandlung in einem Doppelraum. Sie umfasst eine Sweet Dreams-Massage für das Kind und eine Mountain Balance-Massage für den Elternteil.	50' **140€**

KONTAKT

WELLNESS-ÖFFNUNGSZEITEN*

11:00 - 20:00 (Montag - Sonntag)

*Wenn das Wetter nicht gut zum Skifahren ist, dann öffnen wir unseren Wellnessbereich früher für Sie.

Morgendliche Termine buchen Sie bitte im Voraus.

Balance Spa by Valamar

Valamar Obertauern Hotel
Gamsleitenstraße 6, 5562 Obertauern,
Austria

Intern: 181
Telefon: +43 6456 7235181
WhatsApp: +385 99 8000 229

obertauern@yestobeauty.hr
balance-valamar.com
www.yestobeauty.hr