



BALANCE

Mediterranean Spa by Valamar

VALAMAR CAROLINA HOTEL & VILLAS

09:00 - 19:00
(Montag - Sonntag)

DE 08/2023

ENTFLIEHEN SIE ANS MITTELMEER

Wir verbinden das mediterrane Erbe mit den heilenden Eigenschaften des Meeres und authentischen Zutaten und huldigen diesem faszinierenden Reiseziel. Unsere Auswahl an Behandlungen, Massagen und Ritualen ist inspiriert von der Kultur, den lokalen Traditionen und der Natur des antiken Mittelmeerraums.

SPA-BEREICH

Verwöhnen Sie Ihre Sinne in einem privaten Refugium der Ruhe und Entspannung unseres Spa-Bereiches. Entspannen Sie stilvoll in der finnischen Sauna, der türkischen Sauna, dem Whirlpool, dem Außenpool, dem Ruheraum und der Bio-Bar mit frischem Obst, Nüssen, Tee und aromatisiertem Wasser.

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Bei den einzigartigen Gesichts- und Körperbehandlungen werden hausgemachte Zutaten wie Meersalz, Olivenöl und Lavendel kombiniert, um authentische mediterrane Erlebnisse zu bieten.

MASSAGEN UND RITUALE

Die authentischen und individuell gestalteten Massagen im Spa beinhalten präzise und ausgewogene Techniken, um vollständig zu entspannen oder Energie zu tanken.

SPA ETIQUETTE

Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnesscenter so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie vor der Nutzung der Dienstleistungen die folgende Hausordnung zu lesen, und diese während Ihres Aufenthalts zu beachten.

1. Alle Einrichtungen und Dienstleistungen im Balance Mediterranean Spa by Valamar werden auf eigene Verantwortung genutzt.
2. Wir bitten Sie, die ruhige und entspannte Atmosphäre nicht zu stören. Respektieren Sie die Intimität und Privatsphäre der anderen Gäste. Laute Gespräche sind nicht angebracht.
3. Wenn sie Ihren Termin absagen möchten, tun Sie dies bitte mindestens 6 Stunden vorher, ansonsten berechnen wir 50% des Wertes der Dienstleistung.
4. Im Wellnessbereich sind das Rauchen, der Konsum von Alkohol und die Nutzung von Mobiltelefonen oder Kameras untersagt.
5. Bringen Sie keine Wertsachen und Geld mit ins Wellnesscenter, das Hotel übernimmt für diese keine Verantwortung.
6. Vermeiden Sie vor der Nutzung des Wellnesscenters: kurz vor der Nutzung des Spa zu essen, Depilation (kann Hautreaktionen verursachen), Parfüms (wegen allergischer Reaktionen), Schmuck zu tragen.
7. Wir bitten Sie, falls Sie dies nicht schon während der Reservierung getan haben, Ihren Masseur über etwaige Gesundheitsprobleme oder Zustände, die die Durchführung der Behandlung selbst beeinträchtigen könnten, zu informieren.
8. Kinder unter 16 Jahren müssen im Wellnessbereich von ihren Eltern begleitet werden.
9. Bademäntel und Handtücher sollten in der Spa-Zone (ohne Badeanzüge) mit Badeschuhen genutzt werden.
10. Aus Rücksicht auf unsere Gäste bitten wir Sie, sich an die Sauna-Vorschriften zu halten. Außerdem bitten wir Sie, vor der Nutzung der Sauna gründlich zu duschen und im Saunabereich ein Handtuch unterzulegen.
11. Das Reservieren von Liegen ist nicht gestattet. Unser Wellnessteam behält sich das Recht vor, Handtücher von reservierten Liegen zu entfernen.

WENN SIE FRAGEN ODER PROBLEME HABEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS PERSONAL – WIR SIND HIER, UM IHNEN ZU HELFEN.



GESICHT

Geben Sie Ihrem Gesicht die notwendige Pflege und den Schutz, um es vor alltäglichen Umwelteinflüssen zu schützen und zu nähren. Für eine frische, wunderbar seidige Haut und ein federleichtes regeneriertes Gefühl in Ihrem Gesicht wurde die Kosmetik als Kombination aus Natur und Wissenschaft geboren. Die Vielfalt an Bio-Zutaten bringt Ihr Gesicht in Einklang mit der Natur und holt das Beste heraus.

ORGANIC OLIVE ANTIAGING MASSAGE

B Erfrischende Anti-Aging-Massage für alle Hauttypen, auch die sehr empfindlichen. Das auf Oliven basierende lokale Bioprodukt regeneriert, hydriert und verjüngt jedes Gesicht. 25' **45€** 339,05 kn

ORGANIC OLIVE ANTIAGING TREATMENT

B Intensive universelle Anti-Aging-Behandlung basierend auf dem Fruchtfleisch der Olive. Der große Anteil von Kräuterextrakten in unseren lokalen Bioprodukten bekämpft die Anzeichen des Alterns und regeneriert und hydriert jeden Hauttyp. 50' **85€** 640,43 kn

ST. BARTH PURENESS - KURZ

B Belebende Gesichts- und Halsbehandlung, gefolgt von perfekt abgestimmten Pflegeprodukten. Umfasst Reinigung, Straffung und Peeling. 25' **45€** 339,05 kn

ST. BARTH PURENESS

B Eine umfassende Gesichts- und Halsbehandlung, gefolgt von perfekt abgestimmten Pflegeprodukten. Umfasst Reinigung, Straffung, Peeling und eine revitalisierende Gesichts- und Halsmassage. Während die klärende Maske einwirkt, schließen Sie die Augen und genießen eine entspannende Hand- und Armmassage. 50' **80€** 602,76 kn

ST. BARTH PURENESS MEN

B Eine komplexe Gesichts- und Halsbehandlung für den Mann, bestehend aus Reinigung und Peeling, einer Gesichts- und Nackenmassage sowie einer Maske mit anschließender Pflege. Während die klärende Tonerde-Maske einwirkt, sorgt eine Handmassage für Entspannung. 50' **80€** 602,76 kn



OMOROVICZA DEEP CLEANSING

Mineralreicher ungarischer Moorschlamm entgiftet die Haut und reinigt sie in der Tiefe, indem er Unreinheiten herauszieht. Auf die Moorschlamm-Maske folgt eine gründliche Reinigung und ein mildes Peeling. Der ikonische Moorschlamm-Balsam unterstützt gemeinsam mit einem Extrakt aus tropischen Früchten die Behandlung empfindlicher Haut und reduziert die Porengröße. Eine klassische Gesichtsmassage sorgt für sofortiges Lifting und Festigung der Haut. 75'

110€
798,66 kn

OMOROVICZA ILLUMINATING C

Konzipiert dafür, den Teint heller strahlen zu lassen, beginnt diese Behandlung mit einem sanften Peeling, das mit Kupfer angereichert für einen antioxidierenden, kollagenstimulierenden Effekt sorgt. Eine einzigartige Gesichtsmassage beruhigt die Sinne und beschleunigt die Mikrozirkulation, während die Maske die Epidermis auffüllt und nährt, um feine Linien und Falten zu reduzieren. 50'

100€
753,45 kn

OMOROVICZA GOLD LIFTING

Auffüllende Gesichtsbildung, ideal für trockene oder beschädigte Haut, der es an Festigkeit und Elastizität fehlt. Sie nutzt die stärkende Kraft des kolloidalen Goldes, eines entzündungshemmenden Wirkstoffs, der die Hautbarriere wiederherstellt und repariert und die Haut fester und jünger aussehen lässt. Drei Formen der Hyaluronsäure und des bioverfügbaren Goldes nähren und beruhigen die Haut und reparieren Mikrobeschädigungen. 75'

120€
904,14 kn



MASSAGEN

Die in den feinen Texturen der ätherischen Öle enthaltenen Naturstoffe ziehen während der Behandlung in alle Poren Ihrer Haut ein und entspannen Körper und Geist.

MEDITERRANEAN BALANCE



Körpermassage mit 100 % natürlichen und organischen Ölen, die jeden Hauttyp pflegt und Körper und Geist in Balance bringt.

Teilmassage für Rücken oder Beine 25'	45€ 339,05 kn
Körpermassage 50'	75€ 565,09 kn
Ganzkörper-, Gesichts- und Fußmassage 75'	100€ 753,45 kn

DE-STRESS



Diese Massage reduziert effektiv die Spannung in jenen Körperteilen, in denen sich diese am meisten ansammelt, d.h. im Rücken, im Nacken und im Gesicht.

Teilmassage für Rücken oder Beine 25'	50€ 376,73 kn
Körpermassage 50'	80€ 602,76 kn
Ganzkörper-, Kopfhaut- und Fußmassage 75'	105€ 791,12 kn

BLUEFIT SPORT

Tieferer Druck und spezifische Techniken mit Gelenkmanipulation. Diese therapeutische Massage verbessert die Durchblutung und lindert Muskelbeschwerden.

Teilmassage für Rücken oder Beine 25'	55€ 414,40 kn
Körpermassage 50'	85€ 640,43 kn
Ganzkörper-, Fußmassage und Dehnung 75'	110€ 798,66 kn



TRADITIONAL THAI

Dieses nichtmedizinische Heilverfahren, eine manuelle Therapie ohne Öl, umfasst eine Behandlung des Körpers, bei der der Therapeut den Patienten darin unterstützt, das Gleichgewicht seines Körpers, seiner Energie und Struktur wieder zu finden.

Teilmassage für Rücken oder Beine 25'	452,07 kn	60€
Körpermassage 50'	678,11 kn	90€
Ganzkörper-, Fußmassage und Dehnung 75'	798,66 kn	110€

MOM TO BE

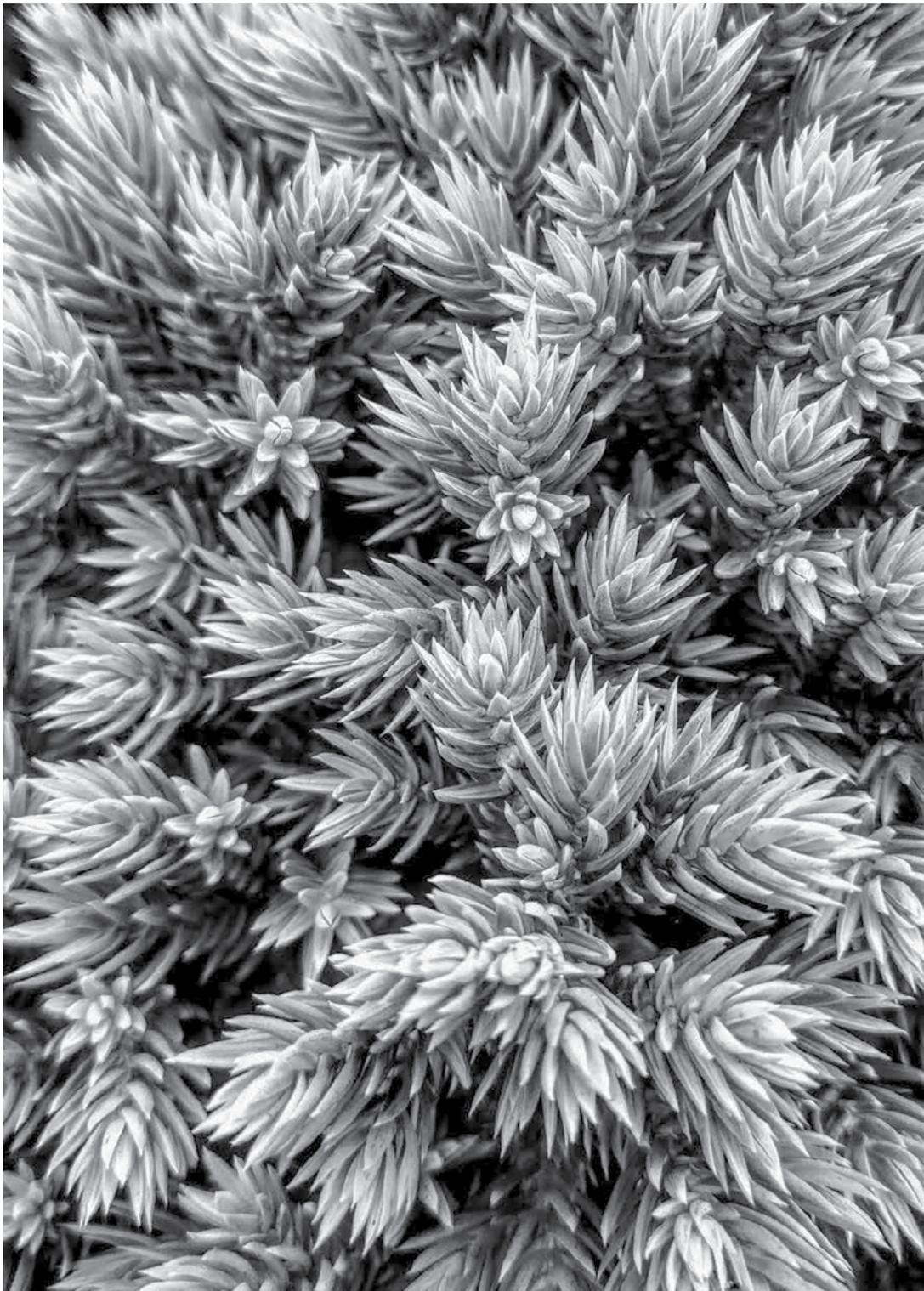
Diese Massage pflegt die Haut und beruhigt Körper und Geist mit natürlichem, Bio-Öle. Verbessert die Durchblutung, entspannt Ihre Bein- und Rückenmuskulatur und reduziert Dehnungsstreifen. Die Behandlung umfasst ein Gesichtsserum und eine Abschlusscreme, abgestimmt auf Ihren Hauttyp und Ihr Alter. Dies ist die perfekte Verjüngungsbehandlung, die den wunderbaren Weg in die Mutterschaft unterstützt. 50'

95€
715,78 kn

MEDITERRANEAN ENERGY BOOST

Lange, gleitende Striche, die in Kombination mit einer Tiefenmassage die Durchblutung verbessern und Ganzkörper Reflexzonenmassage. Die Massage reduziert Schmerzen und Muskelverspannungen, während die langsamen und tiefen Striche deutliche Stress- und Schmerzreduktion bieten und den Schlaf verbessern. 75'

120€
904,14 kn



RITUALE

Jedes unserer Rituale ist eine Geschichte für sich, die auf einer sorgfältig ausgearbeiteten Palette an Empfindungen, Bewegungen und Düften des Mittelmeers basiert. Wählen Sie aus, welche am besten zu Ihnen passt und überlassen Sie sich einer neuen Dimension des Wellness-Gefühls, die noch lange Zeit Teil Ihrer schönsten Erinnerungen sein wird.

ST. BARTH CHILL OUT



Diese unvergleichliche Ganzkörpermassage mit warmen Muscheln verwendet intensive manuelle Massagebewegungen, die sich stets weich und fließend anfühlen. Sie stimulieren die Durchblutung, lockern Muskelverspannungen und können beruhigend auf stressbedingte Spannungen einwirken. 50'

135€
1.017,16 kn

ST. BARTH HARMONY



Genießen Sie Ihre persönliche Entspannung: Der Fokus der Ganzkörpermassage und die verwendeten Pflegeprodukte werden ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Für trockene Haut wird Kokosnussöl eingesetzt, kaltgepresstes Avocado-Öl verleiht der Haut Elastizität, Kampfer- und Menthol-Öl und straffendes Efeu-Gel dienen der Revitalisierung, Aloe Vera-Gel gibt intensive Feuchtigkeit. Eine luxuriöse Bodylotion mit Ihrem Lieblingsduft rundet die Behandlung ab. 75'

120€
904,14 kn

VOYAGER

Eine vollständige Top-to-toe Entspannungsreise unter Einbeziehung einer Kopf- und Gesichtsmassage, Dehnungen und Körpermassage, die sanfte und stimulierende Bewegungen verbindet und wie ein Widerhall des Meeres wirkt. Wähle aus: Fitness / Detox / De-stress. 90'

150€
1.130,18 kn

OMOROVICZA QUEEN EXPERIENCE

Ein Ritual, das eine Entspannungsmassage für den ganzen Körper und eine Exfoliation mit einem Gold-Zucker-Peeling umfasst. Das luxuriöse Ganzkörperpeeling enthält eine Kombination aus Goldextrakten und Zucker, um die Haut zu heilen und zu revitalisieren. Die Gesichtsbehandlung 3 in 1 beinhaltet Reinigung, Hydrierung und einen Lifting-Effekt - Omorovicza Queen Hydromineral. Eine Luxusbehandlung des Gesichts, die für alle Hauttypen geeignet ist. Sie beruhigt Entzündungsprozesse an der Hautoberfläche, hydriert, drainiert und besitzt eine liftdende Wirkung. 135'

235€
1.770,61 kn



KÖRPER & PEELINGS

Die Körperhaut sowie die Gesichtshaut erfordern viel Pflege und Aufmerksamkeit. Gezielte Behandlungen mit speziellen Massagetechniken und zertifizierten organischen Produkten, reich an Nährstoffen, die für Hydratation und Pflege sorgen, werden Ihre Haut regenerieren, stärken und tieferernähren.

ST. BARTH SOFTNESS



Eine fruchtige Ganzkörper-Peelingmassage-Formel: Frisches, enzymreiches Papaya-Mousse entfaltet seine Wirkung, feiner Sand entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und reichhaltiges Kokosöl spendet wertvolle Nährstoffe. Die Haut wird in exotischen Duft gehüllt und fühlt sich seidig, weich und glatt an. 50'

95€
715,78 kn

ST. BARTH SENSATION



Eine reichhaltige Körperpackung aus Kokosnuss- und Avocado-Öl und ein individuell gewählter Lieblingsduft: Vanille, Lilie oder Tiaréblüte. Sie spendet Feuchtigkeit und Nährstoffe und ist reich an Lipiden und wertvollen ungesättigten Fettsäuren. Eine Entspannungsmassage mit sanften streichenden Bewegungen intensiviert die Wirkung der Packung, entspannt den Körper und verwöhnt die Sinne. 75'

115€
866,47 kn

OMOROVICZA GOLDEN BODY

Diese Behandlung umfasst ein kräftigendes Peeling mit einem Gold-Zucker-Scrub zur Unterstützung der Durchblutung und eine beruhigende Massage mit einem nach Ylang-Ylang duftenden, mit Goldpartikeln angereicherten Öl. Verleiht Ihrem Körper Weichheit, Feuchtigkeit und Ausstrahlung. 75'

120€
904,14 kn



MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

ORGANIC OLIVE FOOT REFLEXOLOGY



Peeling, Maske und Fußmassage mit natürlichen Olivenprodukten aus Öko-Olivenhainen. 25'

50€
376,73 kn

LUXURY SPA MANICURE

Diese sanfte Handbehandlung beginnt mit einem exotisch duftenden Handbad. Ein Peeling mit frischem Papaya-Mousse und feinem Sand hilft, trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Handmassage sorgt für einen Moment tiefer Entspannung. Abschließend werden Nagelhaut und Fingernägel verwöhnt und behandelt.

65€
489,74 kn

LUXURY SPA PEDICURE

Die Fußpflege für Genuss und Wohlbefinden startet mit einem exotisch duftenden Fußbad. Ein Peeling mit frischem Papaya-Mousse und feinem Sand hilft, trockene Oberflächenhaut zu entfernen. Eine Fußmassage mit sanftem Druck bietet Entspannung und Stimulation. Abschließend werden Nagelhaut und Fußnägel verwöhnt und behandelt.

75€
565,09 kn

SHELLAC

60€
452,07 kn

SHELLAC ENTFERNEN

30€
226,03 kn



KINDER MENÜ

Eine amüsante und verspielte Textur der Produkte, kombiniert mit den Aromen von Vanille, Erdbeere und Schokolade, machen einige auserwählte Behandlungen viel vergnüglicher, während die organischen Zutaten, wie Honig und Mandelöl, die zarte Kinderhaut nähren. Die Kosmetik ist dermatologisch getestet und enthält keine Parabene, Silikone, Sulfate, Mineralöle, Alkohol und Phenoxyethanol.

MINI FACIAL



Pflegende Gesichtsbehandlung für Kinderhaut. 25'

55€
414,40 kn

MINI MASSAGE



Massage von Körper und Kopfhaut mit einem süßen Balsam. 25'

55€
414,40 kn

KONTAKT

WELLNESS-ÖFFNUNGSZEITEN

09:00 - 19:00 (Montag - Sonntag)

Feste Conversion-Rate €/kn: 7,53450

Lesen Sie mehr über Kosmetik in unserem
[EINZELHANDELSMENÜ](#)

Balance Mediterranean Spa by Valamar
Valamar Carolina Hotel & Villas
Rab

intern: 6265
+385 99 8000 229

carolina@yestobeautey.hr
balance-valamar.com
www.yestobeautey.hr